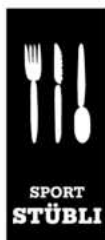




BOCK AUF ALP LANGUARD

Speise- und Getränkekarte

VIelfalt im Sporthotel



RESTAURANT SPORTSTÜBLI

Hausgemachte Pasta, feinste Grilladen vom Lavasteingrill und Beefer sowie unsere kreative internationale Küche werden Sie auch diese Saison begeistern.



SPORTBAR

Unsere Spezialitäten sind exquisite, regionale Destillate. Erfrischende Drinks und eine grosse Auswahl an Cocktails, Whiskeys und Bränden. Einheimische Bierspezialitäten.



SPORTHÜTTA

Fondue, regionale und internationale Gerichte, feines vom Lavasteingrill und eine grosse Kuchen und Glacé Auswahl von Moritz Gelati.



CHUCHITISCH

Waren Sie schon in unserer Küche? Von unserem erhöhten Küchentisch lässt sich das fleissige Treiben in der Küche erleben und ein 4-Gang-Menü geniessen. **Montag bis Donnerstag für 2 Personen**, CHF 63 pro Person, Reservation erforderlich.



ALP LANGUARD

Unsere Alphütte auf 2'325 m ü. M. Authentisch, romantisch und mit Verwöhnfaktor für alle Sinne. Ob frühmorgens zum Alpfrühstück mit Blick auf den Piz Palü und das Bernina Massiv, mittags zu Pizzoccheri oder nachmittags auf eine Riesencremeschnitte ... **Im Sommer geöffnet.**



Vegan



Vegetarisch



Glutenfrei



Laktosefrei



Regional



Information

Preise in CHF inklusive MwSt.
All prices in Swiss Francs inkl. VAT.

ALP ZMORGA

29

Knuspriges Brot, Bergkäse, Bauernsalsiz, hausgemachte Konfitüre, Butter, Joghurt nature aus Bever, hausgemachtes Beeren-Müesli, Orangenjus. 2 Café oder Tee

Colazione alpina completa, con pane, formaggio di montagna, salame contadino, marmellata fatta in casa, burro, yogurt nature di Bever, muesli ai frutti di bosco fatto in casa, succo d'arancia. 2 caffè o tè

Full alpine breakfast, with crispy bread, mountain cheese, farmer's sausage, homemade jam, butter, nature yoghurt from Bever, homemade wildberries muesli, orange juice. 2 coffees or teas

ALP ZMORGA, VEGAN

28

Knuspriges Brot, Hummus, Gemüse, Sprossen, hausgemachte Konfitüre, hausgemachtes Beeren-Müesli mit Hafermilch. Orangenjus oder hausgemachter Smoothie, 2 Café oder Tee

Colazione alpina vegana, con pane, hummus, verdure, germogli, marmellata fatta in casa, muesli ai frutti di bosco fatto in casa con latte di avena. Succo d'arancia o smoothie fatto fresco, 2 caffè o tè

Full alpine vegan breakfast, with crispy bread, hummus, vegetables, sprouts, homemade jam, homemade wildberries muesli with oat milk. Orange juice or homemade smoothie, 2 coffees or teas



BERGSTIEGER ZMORGA

8

2 Spiegel-/Rühreier

...mit Speck, CHF 11

...mit gekochtem Schinken, CHF 11

2 uova fritte/strapazzate

...con pancetta, CHF 11

...con prosciutto cotto, CHF 11

2 fried/scrambled eggs

...with bacon, CHF 11

...with cooked ham, CHF 11

FRÜHSTÜCK 9-10:30



LANGSCHLÄFER ZMORGA

10

Warme Waffel, Puderzucker

...und Schlagrahm, **CHF + 2**

...und frische Schweizer Beeren, **CHF + 6**

...und Schoggisauce, **CHF + 2**

...und Ahornsirup, **CHF + 2**

Waffel caldo, zucchero a velo

...e panna montata, **CHF + 2**

...e frutti di bosco freschi svizzeri, **CHF + 6**

...e salsa al cioccolato, **CHF + 2**

...e sciroppo d'acero, **CHF + 2**

Warm waffle, icing sugar,

...and whipped cream, **CHF + 2**

...and fresh CH wildberries, **CHF + 6**

...and chocolate sauce, **CHF + 2**

...and maple syrup, **CHF + 2**

ÜSES ALP MÜESLI

16

Hausgemachtes Beeren Müesli, Joghurt nature aus Bever,

frische Beeren, Puschlaver Honig

Muesli ai frutti di bosco fatto in casa, yogurt nature di Bever,

frutti di bosco freschi, miele dalla Val Poschiavo

Homemade wildberries muesli, nature yoghurt from Bever,

fresh berries, honey from Poschiavo

ALPENPOWER SMOOTHIE

10

Hausgemacht mit frischen gemischten Beeren, Orangensaft und

Agavensirup

Smoothie fatto in casa con bacche fresche miste, succo d'arancia,

sciroppo d'agave

Homemade smoothie with fresh mixed berries, orange jus, agave

syrup



FRÜHSTÜCK 9-10:30



ES GIT WAS GIT

Tagessuppe

Zuppa del giorno | Soup of the day

10

UF DIA HAN I IMMER BOCK

**Hausgemachte Bündner Bio-Gerstensuppe mit Gemüsewürfel,
Bündnerfleisch, Rahm
...mit Wienerli, CHF 17**

15

Zuppa d'orzo grigionese bio fatta in casa, con vedure,
carne secca grigionese e panna
...con salsiccia viennese, **CHF 17**

Homemade GR Bio-**barley soup**, with vegetables,
GR air dried beef, cream
...with viennese sausage, **CHF 17**

MAL BOCK UF WAS RASSIGES

**Hausgemachte ungarische Gulaschsuppe,
Rindfleisch, Peperoni, Kartoffeln**

16

Gulasch ungherese fatto in casa, con carne di manzo,
peperoni e patate

Homemade hungarian **goulash**, with beef, peppers and potatoes



SUPPEN



BOCK UF GRÜANFUTTER

14

Blattsalate, Broccolisprossen, geröstete Kürbiskernli und Baumnüsse, Kresse

Insalata verde con insalata in foglie, germogli di broccoli, semi di zucca e noci tostate, crescione

Green salad with salad leaves, broccoli sprouts, toasted walnuts and pumpkin seeds, cress



BOCK UF GMISCHTAFUTTER

16

Blattsalate, Rüepli, Gurken, Cherrytomaten, Maiskörnli, Radiesli

Insalata mista con insalata in foglie, carote, cetrioli, pomodorini cherry, chicchi di mais, ravanelli

Mixed salad with salad leaves, carrots, cucumber, cherry tomatoes, corn kernels, radish



SALATE



BOCK HÜT NUR UF CHÄS

16

Heutaler Bergkäse aus der Alpschaukäserei Morteratsch.

Serviert mit würzigem hausgemachtem Feigensenf

Formaggio di montagna dalla Alpschaukäserei Morteratsch.

Servito con senape di fichi fatta in casa

Mountain **cheese** from the Alpschaukäserei Morteratsch.

Served with homemade fig mustarde



BOCK UF SCHNEUGGA

17

Kichererbsen Hummus, Gemüsestängel, Baumnussöl,

Granatapfelkerne, Broccolisprossen, Alpen-Dukkah

(Samen- und Gewürzmischung), Brotchips

Hummus di ceci, verdura alla julienne, olio di noci, melograno, germogli di broccoli, Dukkah alpino (miscela di semi e spezie), chips di pane

Chickpeas hummus, vegetables sticks, walnut oil, pomeranade, broccoli sprouts, alpine Dukkah (mix of seeds and spices), bread chips



MARENDA



BOCK UF SALSIZ

Serviert mit Brot und Essiggemüse.

Münstertaler Bauernsalsiz, CHF 16

Engadiner Arven-Hirschsalsiz, CHF 16

Puschlaver Steinbocksalsiz, CHF 19

Serviti con pane e verdure sott'aceto.

Salame contadino della Val Müstair, CHF 16

Salame engadinese di cervo e pino cembro, CHF 16

Salame di stambecco poschiavino, CHF 19

Served with bread and pickles.

Farmer's dry sausage from the Müstair valley, CHF 16

Engadiner deer&stone pine dry sausage, CHF 16

Ibex dry sausage from Poschiavo, CHF 19



ALPÖHIBRETTLI

Bündnerfleisch, Rohschinken, Bauernsalsiz, Bündner Bergkäse,
Bündner Birabrot, Butter, gedörrte Aprikosen, Baumnüsse,
Essiggemüse

Tagliere misto, con carne secca grigionese, prosciutto crudo, salame contadino, formaggio di montagna grigionese, pane alle pere, burro, albicocche secche, noci, verdura sott'aceto

Mixed platter with GR air dried beef, dried cured ham, farmer's dry sausage, GR mountain cheese, pear bread, butter, dried apricots, walnuts, pickles

28

MARENDA



BÖCKLI UF ES WIENERLI

Ein Paar Wienerli mit Brot, CHF 9

Ein Paar Wienerli mit Hörnli, CHF 12

Due salsicce viennesi con pane, **CHF 9**

Due salsicce viennesi con cornetti di pasta, **CHF 12**

Two viennese sausages with bread, **CHF 9**

Two viennese sausages with small pasta, **CHF 12**

HÖRNLI GÖNT IMMER

Hörnli mit Gehacktem vom Kalb und CH Apfelmus, CHF 18

Hörnli mit Tomatensauce, CHF 12

Hörnli mit Butter, CHF 8

Cornetti di pasta con carne macinata di vitello e purea di mele, **CHF 18**

Cornetti di pasta con sugo al pomodoro, **CHF 12**

Hörnli al burro, **CHF 8**

Small pasta with minced veal and apple puree, **CHF 18**

Small pasta with tomato sauce, **CHF 12**

Small pasta with Butter, **CHF 8**

ÜSI ÄLPLER MACCARONI

Mit Schinken, Kartoffeln, Zwiebeln, Bündner Bergkäse und Schweizer Apfelmus

Pasta all'alpina, con prosciutto, patate, cipolle, formaggio di montagna grigionese e purea di mele

Alpine pasta, with ham, potatoes, onions, GR mountain cheese and apple puree

KINDER

16



ES HÄT WAS HÄT

Beachten Sie unsere Tagesgerichte

Chieda le nostre specialità del giorno | Ask about our daily specials

BOCK UF DIE BESTA PIZZOCCHERI

30

Mit Wirsing, Bergkäse, Kartoffelwürfel, Salbei, Knoblauch

Pizzoccheri dell'Alpe, con verza, formaggio di montagna, patate, aglio e salvia

Our Pizzoccheri, with kale, mountain cheese, potatoes, garlic and sage



ÜSI ÄLPLER MACCARONI

30

Mit Schinken, Kartoffeln, Zwiebeln, Bündner Bergkäse und Schweizer Apfelmus

Pasta all'alpina, con prosciutto, patate, cipolle, formaggio di montagna grigionese e purea di mele

Alpine pasta, with ham, potatoes, onions, GR mountain cheese and apple puree

HÖRNLI GÖNT IMMER

Hörnli mit Gehacktem vom Kalb und CH Apfelmus, CHF 29

Hörnli mit Tomatensauce, CHF 18

Cornetti di pasta con carne macinata di vitello e purea di mele, CHF 29

Cornetti di pasta con sugo al pomodoro, CHF 18

Small pasta with minced veal and apple puree, CHF 29

Small pasta with tomato sauce, CHF 18

FÜR DEN HUNGER



BERGHÜTTARÖSTIS

Rösti mit 2 Eier, **CHF 20**

Rösti mit Bergkäse, **CHF 20**

Rösti mit Puschlaver Luganighetta, **CHF 27**

Rösti mit gebratenem Gemüse (vegan), **CHF 25**

Rösti con 2 uova, **CHF 20**

Rösti con formaggio di montagna, **CHF 20**

Rösti con luganighetta poschiavina, **CHF 27**

Rösti con verdure saltate (vegano), **CHF 25**

Rösti with 2 eggs, **CHF 20**

Rösti with mountain cheese, **CHF 20**

Rösti with sausage from Poschiavo, **CHF 27**

Rösti with vegetables (vegan), **CHF 25**



IMMER BOCK UF BURGER

200g Schweizer Angus-Rind, Speck, Bergkäse, hausgemachtes Ketchup, Essiggurken, Salatblätter, Sesam Bun.

Zweifel Chips nature (kalt), CHF +3.50

200g di **burger** di manzo Angus svizzero, speck, formaggio di montagna, Ketchup fatto in casa, cetrioli sott'aceto, insalata, panino al sesamo.

Chips nature Zweifel (fredde), **CHF +3.50**

200g Swiss Angus-Beef **burger**, bacon, mountain cheese, homemade ketchup, pickels, salad, sesam bun.

Zweifel nature Chips (cold), **CHF +3.50**

34

FÜR DEN HUNGER



FEINI HUSGMACHTI FRUECHTEKUCHEN

**Je nach Tagesangebot
Mit Schlagrahm, CHF + 2**

A seconda dell'offerta del giorno
Con panna montata, **CHF + 2**

According to daily offer
With whipped cream, **CHF + 2**

9

NONIS GUGELHUPF

**Hausgemachter Schoggigugelhupf dekoriert mit bunten Smarties
Mit Schlagrahm, CHF + 2**

Gugelhupf fatto in casa al cioccolato, decorato con smarties
Con panna montata, **CHF + 2**

Homemade chocolate gugelhupf, garnished with smarties
With whipped cream, **CHF + 2**

10

MONSTER MERINGUE

**Alp Languard's Meringue mit Vanilleglacé und Schlagrahm
(Ganzes oder halbes Vergnügen möglich)**

La super meringa dell'Alp Languard, con gelato alla vaniglia e panna
montata (completo o parziale godimento)

Alp Languard's monster meringue with vanilla ice cream and whipped
cream (possible full or half pleasure)

19/14

DESSERTS



7CM MEGA LANGUARD CREMESCHNITTE

Ganzes oder halbes Vergnügen möglich

Mega Crèmeschnitte. Completo o parziale godimento

Mega Crèmeschnitte. Possible full or half pleasure

18/14

DI BESTI BÜNDNER NUSSTORTE

Von Christina aus P'sina

Mit Schlagrahm, CHF + 2

Torta di noci grigione fatta in casa dalla Christina di Pontresina

Con panna montata, **CHF + 2**

Christina's homemade **walnut cake**

With whipped cream, **CHF + 2**

10

IM 7TA HIMMEL

Vanilleglacé mit warmen Waldbeeren und Schlagrahm

Gelato alla vaniglia con frutti di bosco caldi e panna montata

Vanilla ice cream with warm wildberries und whipped cream

15

DESSERTS



BOCK ZUM WACH WERDA

13

Eiscafé Languard mit kaltem Kafi, Vanilleglacé und Schlagrahm

Eiscafé Languard, con caffè freddo, gelato alla vaniglia e panna montata

Eiscafé Languard, with cold coffee, vanilla ice cream, whipped cream

WAFFLE

10

Warme Waffel, Puderzucker

...und Schlagrahm, CHF + 2

...und frische Schweizer Beeren, CHF + 6

...und Schoggisauce, CHF + 2

...und Ahornsirup, CHF + 2

Waffel caldo, zucchero a velo

...e panna montata, CHF + 2

...e frutti di bosco freschi svizzeri, CHF + 6

...e salsa al cioccolato, CHF + 2

...e sciroppo d'acero, CHF + 2

Warm waffle, icing sugar,

...and whipped cream, CHF + 2

...and fresh CH wildberries, CHF + 6

...and chocolate sauce, CHF + 2

...and maple syrup, CHF + 2

DESSERTS



MORITZ GLACÉS

Vanille

Kaffee

Schoggi

Bündner Nusstorte

Erdbeer

Zitronensorbet (laktosefrei)

Preis pro Kugel. Mit Schlagrahm, CHF + 2

Vaniglia

Caffé

Cioccolato

Torta di noci grigionese

Fragola

Sorbetto al limone (senza lattosio)

Prezzo per pallina. Con panna montata, CHF + 2

Vanilla

Coffee

Chocolate

Walnut cake

Strawberry

Lemon sorbet (lactose free)

Price per scoop. With whipped cream, CHF + 2

STÄNGELIGLACÉ

Je nach dem Sommerangebot. Siehe Kiosk

Secondo l'offerta estiva del nostro Chiosco

According to the summer offer of our Kiosk

5

GLACÉ



SOFTDRINKS

WASSER MIT / OHNE GAS	50 CL	6.50
VIVI KOLA / VIVI ZERO	33 CL	5.50
RIVELLA ROT / BLAU	33 CL	5.50
CITRO (OFFEN)	30 CL	4.50
	50 CL	6
BIO EISTEE (GR, OFFEN)	30 CL	5
	50 CL	6.50
APFELSAFT (GR, OFFEN)	30 CL	5
	50 CL	6.50
	100 CL	9.50
SCHORLE FRISCH GEMISCHT	30 CL	5
	50 CL	6.50
	100 CL	9.50
GAZOSA	35 CL	6

Limone / Mirtillo / Mandarino

! QUELLWASSER !

Bitte beachten Sie, dass das Leitungswasser von der Alp Languard leider **ungeniessbar** ist, **kein Trinkwasser!**



BIER

BRAUEREI ENGADINER BIER

33 CL

7

Bernina Bier (Naturtrübes Lagerbier)

Palü Bier (Naturtrübes Amberbier)

Bellavista Bier (Hefeweizen Bier)

Black Boval (Schwarzes Bier)

QUÖLLFRISCH

50 CL

8.50

Appenzeller Bier - Naturtrüb

ZITRONENPANACHÉ

33 CL

6

Appenzeller Bier

LEERMOND

33 CL

6

Appenzeller Bier - Alkoholfrei

ERDINGER

50 CL

8.50

Hefeweizen - Alkoholfrei

SUURA MOSCHT

50 CL

8.50

Mit oder ohne Alkohol



KAFI / ESPRESSO

Corretto grappa **CHF 7**

4.60

CAPPUCCINO

5.60

LATTE MACCHIATO

5.60

TEES UND KRÄUTERTEES

4.50

Schwarztee, Kamille, Pfefferminze, Verveine,
Albula (Bergkräuter mit Edelweiss),
Bernina (Holunder und Zitronenthymian)

OVOMALTINE / SCHOKOLADE

5.50

Warm oder kalt

PUNCH

4.50

Apfel
Orange

PUNCH – HAUSGEMACHT

5

Zitronen-Holunder
Ingwer

Ingwerer Punch (mit Alkohol), **CHF 9**

WARMER GETRÄNKE



KAFI FERTIG

Kafi, Kernobst

9

KAFI LUZ

Schwacher Kafi, Kernobst oder Zwetschge

9

SCHÜMLI PFLÜMLI

Kafi, Pflümüli, Schlagrahm

9

KAFFEE LANGUARD

Kafi, Alp Hausmischung, Schlagrahm

9

STAIBOCK KAFI

Kafi, Röteli, Schlagrahm

9

EICHHÖRNLI KAFI

Kafi, Bündner Haselnusslikör, Schlagrahm

9

GLÜHWEIN

8

KAFI / TEE MIT SCHUSS

8

OVI / SCHOGGI MIT SCHUSS

9

WARM MIT SCHUSS



CÜPLI PROSECCO

9

GESPRITZTER WEISSWEIN

9

Süss oder sauer

HUGO / APEROL SPRITZ

11

CAMPARI SPRITZ

12

CAMPARI ORANGE / SODA

10

BÜNDNER KINDSCHI

4 CL

9

Röteli Extra Stark 40% Vol.

Haselnusslikör 17% Vol.

BRAULIO

4 CL

9

Amaro alpino

BAILEYS

4 CL

9

GRAPPA / WILLIAMS /
KIRSCH

2 CL

9

APÉRO UND BITTERS



RIESLING—SYLVANER

Bündner Weisswein, Georg Schlegel, Jenins

10/75 CL

9/54

PINOT GRIGIO

Südtiroler Weisswein, St. Michel, Eppan (I)

10/75 CL

8/47

FENDANT LES MURETTES

Chasselas, Robert Gilliard, Sion

10/75 CL

8/46

SCHILLER LUCRETIA — ROSÉ

Georg Schlegel, Jenins (GR)

10/75 CL

9/54

PINOT NOIR

Bündner Rotwein, Georg Schlegel, Jenins

10/75 CL

9/58

IRTI COLLI

Merlot, Cantina Settemaggio, Ticino

10/75 CL

9/55

SANTARITA

Rosso di Valtellina, Mamete Prevostini (I)

10/75 CL

7/42



OPERA BIANCO IGT

80% Chardonnay, Sauvignon Blanc, Pinot Grigio
Mamete Prevostini, Mese (I)

75 CL

51

TROCLA NERA

Pinot Noir Barrique
Weingut zur Sonne, Jenins (GR)

75 CL

83

LAGREIN

Fallwind Riserva, Barrique
St. Michael, Eppan (I)

75 CL

64

FLASCHE
NWEINE



